

INFORMATIONSGESUNDHEITSWOCHE und EBERSDORF

60+

Soziale Einrichtungen,
Dienstleister und Vereine
aus Ebersdorf b.Coburg und
Umgebung präsentieren sich!

INFOMESSE 60+

am Sonntag,

21.04.2024

13.00 Uhr bis 17.00 Uhr

im Foyer Frankenland-Halle

und Messe-Café im EGZ

Es erwarten Sie
vielfältige Einblicke mit
liebvoller Verköstigung,
praktischen Tipps, Hilfen und
Ansprechpartnern sowie viel
Wissenswertes und Neues rund
um das Älterwerden:

**VORTRÄGE UND
OFFENE TÜREN**

KW 17

22.-26.04.2024

in den Ebersdorfer

Einrichtungen

Mobilität & Versorgung

Gesundheit & Prävention

Wohnen & Technik

Betreuung & Pflege etc.

GEMEINSAM LEBEN - GEMEINSAM ÄLTER WERDEN

**GEMEINSAM
LEBEN -
GEMEINSAM
ÄLTER
WERDEN**

Wir laden Sie
herzlich ein,
kommen Sie vorbei und
informieren Sie sich!

**Informations- und Gesundheitsmesse 60+
am Sonntag, 21.04.2024
von 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

mit vielen Ausstellern im Foyer der Frankenland-Halle.

**Das Messe-Café, bewirte durch den Marienverein Ebersdorf,
ist ab 14.00 Uhr im Evangelischen Gemeindezentrum geöffnet!**

Der Eintritt ist frei!

- ASB Regionalverband Coburg e.V. und ASB Wohnpark Ebersdorf
- AWO Kreisverband Coburg e.V. und AWO Bürgertreff Ebersdorf
- AWO Sozialstation Redwitz
- BRK Kreisverband Coburg und Haus für Betreuung und Pflege, Sozialstation Sonnefeld/Ebersdorf, Tagespflege Ebersdorf
- Brillen Voigt GmbH
- Fachstelle für pflegende Angehörige
- Förderverein krebskranker Patienten Coburg und Umgebung e.V.
- Häusliche Hilfen Ebersdorf
- Hörgeräte Geuter
- Hospizverein Coburg e. V.
- Kanzlei Lesch
- Klaus Scheuermann
- Kontaktstelle Selbsthilfe
- Landkreis Coburg Koordinierungszentrum Bürgerschaftliches Engagement und Ehrenamtliche Wohnraumberatung
- Marienverein Ebersdorf

**AM SONNTAG, 21.04.2024, 13-17 UHR
INFORMATIONEN- UND GESUNDHEITSMESSE 60+
AUSSTELLER & CAFÉ IM EGZ EBERSDORF**

Nutzen Sie gerne unseren **Bus-Service**

Anmeldung bei Heinz Haberkorn
Tel. 0171/2080468

Alle Zugänge zur Messe und den
Vorträgen sind barrierefrei!

Mobilität & Versorgung
Gesundheit & Prävention
Wohnen & Technik
Betreuung & Pflege



- Medienhaus Ebersdorf
- Naturheilpraxis Brunner
- Pflegestützpunkt Stadt und Landkreis Coburg
- reha team Bayreuth/Coburg
- Seniorenvertreter und Sozialmanagement der Gemeinde Ebersdorf
- Tranquilo Sandra Franz
- TV 1886 Ebersdorf e.V.
- VdK Ortsverband Ebersdorf-Frohnlach

WORKSHOP

POI-Schwingen nach Noten erleben Sie die traumhafte Verbindung von Musik und Bewegung

Eine Kulturtradition der neuseeländischen Ureinwohner kommt nach Ebersdorf. Ein POI ist ein einfacher kleiner Ball, der von einer Schnur gehalten wird und durch gezielte Schwünge in der Luft tanzt. Ziel dieses Workshops ist es, innerhalb kürzester Zeit eine Choreographie zum POI-Schwingen einzustudieren. Dabei bilden das Trainieren des musikalischen Gehörs, der Bewegungskoordination und der Abstimmung von Musik und Bewegung den Schwerpunkt. Weiteres wichtiges Ziel ist der Spaß an der Bewegung und der persönliche Ausdruck.

Mit: Klaus Scheuermann -
Dipl- Sozialpädagoge (FH)
Termin: Sonntag, 21.04.2024, 16 Uhr
(ca. 45 Min.) während der Messe
Kosten: keine
Ort: **Frankenlandhalle,**
Nebenhalle, Am Sportplatz 14
Anmeld.: Danica Faber,
09562/385212
faberd@ebersdorf.de
Teilnehmerplätze begrenzt

AM SONNTAG, 21.04.2024, 13-17 UHR

INFORMATIONEN- UND GESUNDHEITSMESSE 60+

AUSSTELLER & CAFÉ IM EGZ EBERSDORF

Offen für Fragen, wir sind für Sie da! Schnuppern Sie mal rein...!



-lich willkommen bei uns!

Montag, 22.04.

Pfarrrei Ebersdorf-Großgarnstadt

Einsamkeit und Langweile kommt in der Kreativgruppe im EGZ nicht auf! Bringen Sie Ihr Geschick und gerne weitere Ideen für gemeinsame schöne Stunden bei Kaffee und Kuchen mit ein.

Termin: Montag, 22.04.2024
ab 14 Uhr

Ort: Evangelisches Gemeindezentrum,
Am Lindlein 1

Dienstag, 23.04.

BRK Haus für Betreuung und Pflege

Sie werden durch das Haus geführt und können sich in einer Bilderausstellung über das vielfältige und liebevolle Angebot der stationären Pflege informieren.

Termin: Dienstag, 23.04.2024
9-15 Uhr

Ort: Pfarrgasse 10

BRK Tagestreff in der Altstadt

In welcher angenehmer Atmosphäre Tagesgäste im Treff in der Altstadt umsorgt werden, können Sie in den lichtdurchfluteten neuen Räumen durch das Tagestreff-Team erfahren.

Termin: Dienstag, 23.04.2024
13-16 Uhr

Ort: Pfarrgasse 10

HIER SIND VON MONTAG BIS FREITAG

OFFENE TÜREN...

Mittwoch, 24.04.

ASB Wohnpark am Rathausplatz

Gut betreut im Alter, aber dennoch eigenständig. Wie lebt es sich im Wohnpark? Welche Angebote gibt es hier? Kommen Sie auf einen Kaffee und Kuchen vorbei!

Termin: Mittwoch, 24.04.2024
14 Uhr

Ort: Rathausplatz 3

Medienhaus

Die Freizeit sinnvoll gestalten, sich neues Wissen aneignen, Menschen treffen...

All dies können Sie im Ebersdorfer Medienhaus erleben. Schauen Sie vorbei!

Termin: Dienstag + Donnerstag
von 10-12 Uhr und 15-18 Uhr

Ort: Am Frohnberg 2

Donnerstag, 25.04.

Offene Singstunde AWO Bürgertreff

Bekannte Volkslieder und Lieder aus der Region mit Live-Klavierbegleitung von Werner Knoch und wer möchte darf mitsingen. Ab 15 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen!

Termin: Donnerstag, 25.04.2024,
14-16 Uhr

Ort: Frohnlacher Str. 31

Freitag, 26.04.

Offene Tür in der VDK-Kleiderkammer

Ob Second Hand, Retroliebe oder Upcycling... Kleidung und Nützliches für den Haushalt können hier abgegeben oder kostengünstig erworben werden.

Termin: Freitag, 26.04.2024,
13-16 Uhr

Ort: Göritzenstr. 16

WWW.EBERSDORF.DE

IMPRESSUM-Herausgeber, Redaktion, Bilder: Gemeinde Ebersdorf b.Coburg - vertreten durch den Ersten Bürgermeister Bernd Reisenweber - Raiffeisenstraße 1 - 96237 Ebersdorf b.Coburg www.EBERSDORF.de - info@ebersdorf.de

INFORMATIONEN- und GESUNDHEITSWOCHE EBERSDORF 60+

Montag, 22.04.

KI: Künstliche Intelligenz im Alter und Alltag

Mit: Michael Reiche- Hochschule Coburg, Center for Responsible Artificial Intelligence

Termin: Mo., 22.04.2024, 17-19 Uhr,

Kosten: 1,70 Euro

Ort: **AWO Bürgertreff Ebersdorf**, Frohnlacher Str. 31

Anmeld.: Nadine Jacob, 09562/4037283
treff-ebersdorf@awo-coburg.de

Dienstag, 23.04.

Lebensqualität und Würde bis zuletzt

Mit: Hospizverein Coburg

Termin: Di., 23.04.2024, 10 Uhr

Ort: **BRK- Haus für Betreuung und Pflege**, Pfarrgasse 10

Lassen Sie sich nicht über´s Ohr hauen!

Schützen Sie sich vor Trickbetrügern u. Dieben

Mit: Christian Wollinger - Kriminalpolizei Coburg

Termin: Di., 23.04.2024, 14 Uhr

Ort: **BRK Tagespflege**, Pfarrgasse 10



lichen Dank allen
Mitwirkenden!

Die Galileo-Wirkung auf Bewegungs- training und Sturzprävention & kostenlose Schnupperstunde Galileo

Mit: Dirk Räther, Geriatrie Coburg
Anne Konopka u. Filiz Özdemir-
Häusliche Hilfen Ebersdorf

Termin: Di., 23.04.2024, 15-17 Uhr

Ort: **BRK Tagespflege**, Pfarrgasse 10

Individuelle Wohnungsgestaltung bei Mobilitätsproblemen

Mit: Walter Lorper - Landkreis Coburg
Kai Schwegler - Ebersdorf
Ehrenamtliche Wohnraumberater

Termin: Di., 23.04.2024, 18 Uhr

Ort: **Medienhaus**, Am Frohnberg 2

Mittwoch, 24.04.

Gesundes Hören - Hören ist Kopfsache - Warum Hörgeräte allein oft nicht reichen

Mit: Konstantin Schemberger -
Hörgeräte Geuter

Termin: Mi., 24.04.2024, 15 Uhr

ab 14 Uhr Kaffee und Kuchen

Ort: **ASB Wohnpark Ebersdorf**,
Rathausplatz 3

...UND INFORMATIVE
VORTRÄGE...



EBERSDORF B.COBURG
JUNG BIS ALT

Die Vorträge sind
für jedes Alter
interessant!

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Mit: Kristin Herbst - Fachstelle für
pflegende Angehörige
Termin: Mi., 24.04.2024, 14-16 Uhr
Kosten: 1,70 Euro
Ort: **AWO Bürgertreff Ebersdorf,**
Frohnlicher Str. 31
Anmeld.: Nadine Jacob, 09562/4037283
treff-ebersdorf@awo-coburg.de

Stressprävention, Entspannung, Ernährung, gesundes Zuhause

Mit: Sandra Franz - Tranquiloco
Termin: Mi., 24.04.2024, 18 Uhr
Ort: **Medienhaus Ebersdorf,**
Am Frohnberg 2

Donnerstag, 25.04.

Demenz – Diagnose und was nun? Möglichkeiten und Anlaufstellen in Coburg

Mit: Jessica Moeller
Gesundheitsamt Coburg
Termin: Do., 25.04.2024, 18 Uhr
Ort: **Medienhaus Ebersdorf,**
Am Frohnberg 2

...UND NOCH MEHR

VORTRÄGE!

Freitag, 26.04.

Schlaganfall, Herzinfarkt- Erste Hilfe für Senioren

Mit: Nicolai van Heyking -
ASB Coburg
Termin: Fr., 26.04.2024, 10-12 Uhr
Ort: **ASB Wohnpark,**
Rathausplatz 3

Die Bedeutung von Nachhaltigkeit in Bezug auf die Modebranche und das Konsumverhalten der Verbraucher

Mit: Alexander Krey -
Landratsamt Coburg
Termin: Fr., 26.04.2024, 14.30 Uhr
Kleiderkammer offen 13-16 Uhr
Ort: **VKD Kleiderkammer,**
Göritzenstr. 16

Unser Ausreißer in KW 18

Lebensqualität ab 50: Gesundheit und Vitalität durch Ganzheitsmedizin

Mit: Barbara Brunner -
Naturheilpraxis Brunner
Termin: Do., 02.05.2024, 19-20 Uhr;
Kosten: 1,70 Euro
Ort: **AWO Bürgertreff Ebersdorf,**
Frohnlicher Str. 31
Anmeld.: Nadine Jacob,
09562/4037283
treff-ebersdorf@awo-coburg.de

Auskünfte zu allen Veranstaltungen

Sozialmanagement Ebersdorf
Danica Faber
09562/385212
faberd@ebersdorf.de