

#wirbleibenzuhause WIE GEHT'S?!?



Kinder- und Jugendarbeit in der Gemeinde Ebersdorf b.Coburg

Freundschaftspflegen

Zehn Tipps für die Pflege von Freundschaften

- Versucht mit Offenheit aufeinander zu gehen und dabei zu lächeln. Das öffnet so manche Türen
- Seid aufrichtig. Verspieltes Vertrauen ist oft der Anfang von Ende einer Freundschaft
- Verstelle dich nicht, bleib authentisch. Schließlich möchtest du so gemocht werden, wie du bist
- Höre aktiv zu! Lasse dein Gegenüber aussprechen und zeige gleichzeitig Empathie. Offene Fragen, Akzeptanz und Aufmerksamkeit helfen dabei.
- Freundschaft ist keine Zweckgemeinschaft. Achte darauf, dass es eine Geben und Nehmen ist
- Akzeptiere deine Mitmenschen so, wie sie sind. Das setzt voraus, dass du dich selbst akzeptierst
- Sei verlässlich.
- Toleriere Kritik und bewahre eine liebevolle und wertschätzende Art, wenn du Kritik übst.
- Nimm dir Zeit für Treffen, gemeinsame Erlebnisse und eine Nachricht zwischendurch
- Verschenke kleine Aufmerksamkeiten und Freude, auch einfach mal so